



**STRATEGIC THERAPY CENTER CHANGE STRATEGIES®**  
**Research & Development Training and Consulting Institute**

TRAINING SCHOOL IN BRIEF STRATEGIC THERAPY  
SCHOOL OF MANAGEMENT IN STRATEGIC PROBLEM SOLVING COACHING AND COMMUNICATION  
SCHOOL OF BRIEF STRATEGIC COUNSELING

*Organizza*

**ALTA FORMAZIONE CLINICA PER PSICOTERAPEUTI E PSICHIATRI**



**Giorgio Nardone's  
Model**

**MASTER  
IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA**

*Città di svolgimento*

**TORINO, MILANO, PADOVA**

**BOLOGNA, ROMA**

*Inizio edizioni*

**Febbraio e Ottobre**

**di ogni anno**

La Terapia Breve Strategica ha rappresentato una sorta di rivoluzione copernicana nel campo della psicoterapia orientando l'intervento terapeutico verso la effettiva e rapida soluzione delle problematiche presentate dai pazienti, dimostrando che, anche se i problemi e le sofferenze umane possono essere estremamente persistenti, complicate e dolorose, non necessariamente richiedono soluzioni ugualmente prolungate nel tempo e complicate.

Le origini dell'approccio strategico risiedono nelle antiche tradizioni elleniche della retorica dei sofisti e cinese dell'arte dello stratagemma, ovvero le antiche arti di risolvere apparentemente irrisolvibili situazioni mediante l'uso di stratagemmi e modi di comunicare suggestivi e persuasori (*Terapia breve strategica*, 1997 - *Cavalcare la propria tigre*, 2003). Nei tempi più recenti si deve alla feconda tradizione della Scuola di Palo Alto (Bateson, Jackson, Watzlawick, Weakland) la formulazione del *Modello di Terapia Breve*. Negli anni '70, infatti, il gruppo del MRI presentò alla comunità dei terapeuti i risultati del progetto "*Brief Therapy Center*". Si deve poi a Paul Watzlawick l'opera di approfondimento e sistematizzazione dei principi teorico-applicativi della comunicazione terapeutica. (*Pragmatica della comunicazione umana*, 1971)

**Nel 1987 Paul Watzlawick e Giorgio Nardone** iniziarono la loro collaborazione aprendo il **Centro di Terapia Strategica**. Le loro ricerche e la pratica clinica *hanno condotto alle moderne evoluzioni del modello di terapia breve* verso una forma di avanzata tecnologia terapeutica -***Terapia Breve Strategica***- che ha dimostrato la propria sorprendente efficacia ed efficienza nell' applicazione alle più invalidanti e persistenti forme di patologia (panico, fobie, ossessioni e compulsioni, disordini alimentari, presunte psicosi, ecc.).

La collaborazione tra Paul Watzlawick e Giorgio Nardone, durata 20 anni, ha condotto anche alla pubblicazione di numerose opere tradotte in molte lingue, divenute testi fondamentali dell'approccio strategico alla psicoterapia, alla comunicazione e al problem solving.

Il primo libro, manifesto della Terapia Breve Strategica, "*L'Arte del Cambiamento*" (1990), presentò per la prima volta protocolli specifici di trattamento per particolari disturbi. Nell'opera "*Paura, Panico, Fobie*" (1993), sulla scia di una rigorosa ricerca clinica, Giorgio Nardone pubblicò i primi protocolli specifici di trattamento per fobie, compulsioni, ossessioni, attacchi di panico e ipocondria, risultati essere la terapia più efficace e rapida per tali patologie. Successivamente la stessa procedura empirica -sperimentale di ricerca è stata applicata ai disordini alimentari quali l'anoressia, la bulimia ed il vomiting. Il risultato è stato non solo lo sviluppo dei protocolli efficaci per il trattamento di queste patologie, ma anche una nuova conoscenza relativa al loro funzionamento e alle loro differenziazioni ("*Le prigionie del cibo - Vomiting, Anoressia, Bulimia: la Terapia in tempi brevi*", 1999). L'ulteriore evoluzione del Modello è rappresentata da una avanzata tecnologia di comunicazione orientata al cambiamento; "*Il Dialogo Strategico*" (Nardone, Salvini 2004). Questo, sulla base dell'antica retorica dei sofisti e dell'arte degli stratagemmi, cosiccome in virtù di rigorose sperimentazioni e del ricorso a sofisticate logiche non ordinarie, permette di provocare già dal primo incontro quelle esperienze emozionali correttive in grado di condurre all'effettivo cambiamento delle prospettive e comportamenti del cliente/paziente.

In sintesi, la ricerca e la pratica clinica effettuate presso il C.T.S. e S.T.C. di Arezzo hanno prodotto un aumento significativo della efficacia e della efficienza degli interventi terapeutici e la messa a punto di numerosi *protocolli di intervento specifici* per le differenti patologie che rappresentano il punto di riferimento nel settore. Tale produzione è testimoniata dalle molte opere pubblicate dal gruppo di ricercatori associati al C.T.S. e S.T.C. L'obiettivo costante delle ricerche in corso è l'ulteriore evoluzione del Modello di Psicoterapia Breve Strategica attraverso la formulazione **di protocolli specifici di trattamento sempre più efficaci, predittivi, ripetibili e trasmissibili**.

Oggi il Modello di Terapia Breve Strategica formulato presso il CTS Arezzo rappresenta la diretta evoluzione ed il moderno vessillo della tradizione teorica ed applicativa della ben nota **Scuola di Palo Alto**, approccio che ha ispirato da oltre 40 anni la formulazione di decine di Modelli e orientamenti terapeutici che ha dimostrato così la sua fertilità ed efficacia applicativa anche in differenti contesti e diverse culture. (Watzlawick, Nardone, 1997).

## METODOLOGIA DIDATTICA:

Il master è articolato in aree interdipendenti ed integrate che approfondiranno la processualità della Terapia Breve Strategica nei *quattro stadi* dell'intervento, focalizzando le strategie, le tattiche e le tecniche messe a punto per rompere le rigidità del sistema percettivo-reattivo di base delle varie forme patologiche. L'apprendimento dell'approccio strategico alla terapia si articola in una guidata full immersion nei modelli di trattamento specifici con l'ausilio di videoregistrazioni di casi clinici trattati.

Ogni giornata sarà strutturata con: 5 ore dedicate alla visione di casi con puntuale spiegazione della formazione e persistenza di ogni disturbo, analisi dei protocolli di trattamento, delle strategie applicate e delle tecniche specifiche. I momenti di lezione teorica saranno affiancati ad esercitazioni pratiche per consentire ai partecipanti di sperimentare le proprie competenze e permettere un miglior apprendimento. L'ultima ora sarà invece dedicata alla supervisione ai casi personali presentati dai corsisti sulla patologia presentata nel corso della giornata.

Tutto ciò in modo da far calare i partecipanti nel vivo di quell'affascinante arte che è *risolvere complicati problemi umani mediante "apparentemente" semplici soluzioni*

### PROGRAMMA DIDATTICO

#### **L'Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica**

**1ª giornata *Introduzione storica:*** dal Mental Research Institute al Centro di Terapia Strategica. Fondamenti teorici ed epistemologici dell'approccio strategico: la cibernetica e la rivoluzione sistemica, il costruttivismo, la pragmatica della comunicazione, l'ipnosi senza trance e la comunicazione strategica. Problem solving strategico e logiche non-ordinarie. Gli stratagemmi per gestire le resistenze al trattamento. I principali strumenti operativi del modello strategico: il sistema percettivo-reattivo e le tentate soluzioni.

#### **La Ricerca-Intervento sui Disturbi Fobico/Ossessivi**

**2ª giornata** Paura, Panico, Fobie: strategie e stratagemmi.

Il protocollo di trattamento per il disturbo da **attacchi di panico** (con/senza agorafobia).

**3ª giornata** La diagnosi-intervento: conoscere un problema intervenendo su di esso. Diagnosi operativa e diagnosi nosografica. Come selezionare gli stratagemmi in funzione delle tentate soluzioni.

Il protocollo di trattamento per l'**ipocondria**.

**4ª giornata** Introduzione alla comunicazione persuasoria: strategie per rendere il colloquio clinico uno strumento di cambiamento. I tre livelli del colloquio clinico orientato al cambiamento: la tecnica, la relazione, il linguaggio. Tecniche di comunicazione persuasoria. L'arte della retorica.

Il protocollo di trattamento per la **dismorfofobia**.

**5ª giornata** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistema percettivo reattivo dei disturbi ossessivi.

Il protocollo di trattamento per la **fissazione ossessiva**.

**6ª giornata** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistema percettivo reattivo dei disturbi ossessivo-compulsivi. Il protocollo di trattamento per i disturbi **ossessivo-compulsivi**.

#### **La Ricerca-Intervento sui Disturbi Alimentari**

**7ª giornata** Fenomenologia, tentate soluzioni e sistemi percettivo reattivi dei disturbi alimentari.

Il protocollo di trattamento per l'**anoressia**.

**8ª giornata** La dieta paradossale e le principali tentate soluzioni nei disturbi alimentari.

Il protocollo di trattamento per la **bulimia e il binge eating**.

**9ª giornata** L'evoluzione dei disturbi alimentari. Le compulsioni basate sul piacere.

Il protocollo di trattamento per il **vomiting**.

#### **La Terapia Indiretta**

**10ª giornata** La Terapia Indiretta. L'intervento con le famiglie. I principali Modelli di Famiglia: regole, comunicazione, strategie di cambiamento. Il protocollo di trattamento per la **Terapia Indiretta**.

**11ª giornata** L'intervento strategico nei contesti educativi e scolastici: il disturbo oppositivo-provocatorio, la fobia scolare, il disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività, il mutismo selettivo, il disturbo da evitamento. Il protocollo di trattamento per il **disturbo oppositivo-provocatorio**.

### **Il linguaggio evoluto della Terapia Breve**

**12ª giornata** Il *dialogo strategico*: le domande ad illusione di alternative, le parafrasi ristrutturanti, riassumere per ridefinire, evocare sensazioni, prescrivere come scoperta congiunta.

**13ª giornata** Osservazione e analisi di *casi clinici* trattati "in diretta" dal Prof. Giorgio Nardone, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

### **La Ricerca-Intervento sul Disturbo Post Traumatico**

**14ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di *disturbo post traumatico da stress*.

### **La Ricerca-Intervento sui Disturbi Sessuali**

**15ª giornata** *Mente e Natura*: sistemi percettivo-reattivi e tentate soluzioni alla base dei disturbi della sfera sessuale. Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di *insufficienza erettiva*.

**16ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di *fobia da penetrazione*.

### **La Ricerca-Intervento sulle Presunte Psicosi**

**17ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di *presunta psicosi*.

### **La Ricerca-Intervento sul Disturbo Borderline**

**18ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di *disturbo borderline*.

### **La Ricerca-Intervento sul Disturbo Paranoico**

**19ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di *paranoia*.

### **La Ricerca-Intervento sui Disturbi Depressivi**

**20ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di *depressione*.

### **La Ricerca-Intervento sulle Dipendenze**

**21ª giornata** Analisi delle specifiche tattiche e tecniche di trattamento attraverso la visione di un caso clinico di *dipendenza*.

### **Il linguaggio evoluto della Terapia Breve**

**22ª giornata** *Solcare il mare all'insaputa del cielo*: cambiamento terapeutico, logiche non ordinarie ed arte degli stratagemmi.

**23ª giornata** Osservazione e analisi di *casi clinici* trattati "in diretta" dal Prof. Giorgio Nardone, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Verifica finale di apprendimento e consegna Diplomi.

## **BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO al corso**

Nardone G., Watzlawick P., 1990 - *L'Arte del Cambiamento*; Ponte alle Grazie, Firenze.

Nardone G., 1993 - *Paura, Panico, Fobie*; Ponte alle Grazie, Firenze.

Nardone G., 1994 - *Manuale di Sopravvivenza per psico-pazienti*; Ponte alle Grazie, Firenze.

Nardone G., Fiorenza A., 1995 - *L'intervento strategico nei contesti educativi*; Giuffrè, Milano.

Watzlawick P., Nardone G., 1997 (a cura di) - *Terapia breve strategica*; Raffaello Cortina Editore – Milano.

Nardone G., Verbitz T., Milanese R., 1999 - *Le prigionie del cibo -Anoressia,Bulimia,Vomiting: La terapia in tempi brevi*; Ponte alle Grazie, Milano.

Skorjanec Branka, 2000 - *Il linguaggio della terapia breve*; Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., Giannotti E., Rocchi R., 2001 - *Modelli di famiglia*; Ponte alle Grazie, Milano.

Loriedo C., Nardone G., Watzlawick P., Zeig J.K., 2002 - *Strategie e stratagemmi della Psicoterapia*; Franco Angeli, Milano.

Nardone G., Cagnoni F., 2002 - *Perversioni in rete, le psicopatologie da internet e il loro trattamento*; Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., 2003 - *Al di là dell'amore e dell'odio per il cibo*; SUPERBUR - Rizzoli, Milano.

Nardone G., 2003 - *Cavalcare la propria tigre*; Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., 2003 - *Non c'è notte che non veda il giorno*; Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., Watzlawick P., 2004 - *Brief Strategic Therapy*; Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA.

Nardone G., Salvini A., 2004 - *Il dialogo strategico*; Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., Rampin M., 2005 - *La mente contro la natura*; Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., Portelli C., 2005 - *Knowing Through Changing, The Evolution of Brief Strategic Therapy*; Crown House Publishing, UK.

Nardone G., Loriedo C., Zeig J., Watzlawick P., 2006 - *Ipnosi e terapia ipnotiche*; Ponte alle Grazie, Milano.

Muriana E., Pettenò L., Verbitz T., 2006 - *I volti della depressione: curarsi in tempi brevi*; Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., 2007 - *Cambiare occhi, toccare il cuore*; Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., 2007 - *Solare il mare all'insaputa del cielo*, Collana Saggi di terapia breve, Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., 2007 - *La dieta paradossale*; Ponte alle Grazie, Milano.

Cagnoni F., Milanese R., 2009 - *Cambiare il passato*, Ponte alle Grazie, Milano

Nardone G., Selekmán M. D., 2011 - *Uscire dalla Trappola*, Collana Saggi di terapia breve, Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., De Santis G., 2011 - *Cogito ergo soffro*, Collana Saggi di terapia breve, Ponte alle Grazie, Milano.

Loriedo C., Zeig J., Nardone G., 2011 - *Tranceforming Ericksonian Methods* – 21st Century Visions, M.Erickson Foundation Press, Phoenix, Az, Usa.

Nardone G., 2012 - *Aiutare i genitori ad aiutare i figli*, Collana Saggi di terapia breve, Ponte alle Grazie, Milano.

Nardone G., Salvini A., 2013 - *Dizionario Internazionale di Psicoterapia*, Garzanti Libri Milano.

---

## DOCENTI – FORMATORI

---

Oltre al prof. Nardone, ogni percorso formativo viene tenuto da **Docenti/Formatori ufficiali**, specializzati presso le nostre Scuole e costantemente aggiornati direttamente dal Prof. Nardone. Psicoterapeuti e ricercatori esperti di formazione e ricerca, che da molti anni rappresentano l'eccellenza in psicoterapia e formazione.

**Giorgio Nardone**, unico allievo-erede di **Paul Watzlawick** con il quale ha fondato nel 1987 il **Centro di Terapia Strategica** di Arezzo, ove svolge la sua attività di *psicologo-psicoterapeuta, didatta e coach*. Considerato l'esponente di maggior spicco della **Scuola di Palo Alto**, conosciuto tanto per la sua creatività quanto per il suo rigore metodologico, che gli ha permesso di **creare decine di tecniche innovative e protocolli specifici di trattamento** alcuni dei quali veri e propri *best practice*, come il caso della *terapia degli attacchi di panico, del disturbo ossessivo compulsivo e delle fobie, della anoressia della bulimia-vomiting, del binge eating etc.*

Le ricerche e la prolungata esperienza lo hanno condotto a formalizzare due originali Modelli operativi: la **Terapia Breve Strategica®** per il trattamento di gravi patologie psichiche e comportamentali in tempi brevi ed il **Problem Solving & Coaching Strategico®**, che si distingue per la sua capacità di effettivo intervento ove la razionalità e le tecniche ordinarie non funzionano nella soluzione di problemi personali e interpersonali; in ambito aziendale, per il raggiungimento di obiettivi o per il miglioramento di una performance manageriale o sportiva.

La sintesi tra creatività e rigore, infatti, è il tratto fondamentale del suo lavoro, testimoniato anche dalle sue raffinate assunzioni teoriche-epistemologiche così come dalla metodologia di ricerca da lui formalizzata, trasformandola, inoltre da 'arte' per pochi dotati a 'tecnologia' per molti volenterosi. Caratteristiche queste che lo rendono uno dei pochi capaci di disquisire teoricamente, quanto di operare con successo nella pratica mettendo insieme 'l'uomo di scienza' ed il 'performer'.

Oggi è l'unico terapeuta che ha trattato **più di 15.000 pazienti con successo**, oltre **300 interventi di consulenza e formazione svolti con l'applicazione del suo Modello**, con una "human satisfaction" oltre il 90%; ad Enti macroscopici come l'Esercito o le Poste, a multinazionali come Barilla, Tamoil, Illy, Johnson & Johnson, etc. fino alla sua applicazione in consulenze e coaching individuali per atleti, dirigenti e imprenditori.

I suoi due Modelli d'intervento hanno ottenuto la registrazione presso l'Organizzazione Mondiale per la Proprietà Intellettuale (WIPO) come marchi e brevetti e sono esportati in tutto il mondo, il suo Istituto è divenuto un **Centro di eccellenze e innovazioni internazionalmente riconosciuto**, la sua "scuola di pensiero" è seguita da professionisti della psicoterapia, della comunicazione e della consulenza manageriale.

**Presidente** del "CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA" e Direttore della *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica* del C.T.S.. **Fondatore**, insieme a sua sorella M. Cristina Nardone, della società "STRATEGIC THERAPY CENTER CHANGE STRATEGIES" con **138 studi affiliati** in Italia, una filiale in **Spagna**, rappresentanti ufficiali e sedi didattiche in **Messico, Inghilterra, Russia, Romania, Irlanda e Colombia**.

**Autore di oltre 30 libri tradotti in oltre dieci lingue** con i quali divulga tutte le sue ricerche e applicazioni. Direttore della Collana "**Saggi di Terapia Breve**" per Ponte alle Grazie Editore.

Gli ultimi studi pubblicati dal gruppo di ricerca del CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA e dagli allora 85 studi affiliati in Europa e negli Stati Uniti, nell'arco di 10 anni, su un campione di **3.640 casi trattati** comprendente le varie patologie psicologiche, mostrano come **ben l'86% con punte del 95% dei casi è stato risolto** (ovvero con il completo superamento del disagio presentato dal paziente), **mediante un trattamento di durata media pari a sole 7 sedute**. I dati ottenuti sono stati misurati utilizzando i criteri internazionalmente riconosciuti per la verifica dei risultati in psicoterapia, quali follow-up ripetuti fino ad un anno di distanza dalla fine della terapia, eseguiti da ricercatori esterni e non dai terapeuti del Centro di Terapia Strategica di Arezzo. *\*(Studi pubblicati in "Brief Strategic Therapy" ultimo congiunto lavoro dove viene esposta la forma evoluta di psicoterapia breve (Nardone G., Watzlawick P., Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA, 2004)*

## **RISULTATI DI EFFICACIA ED EFFICIENZA DEI PROTOCOLLI DI TRATTAMENTO NELLA CURA DEI SEGUENTI DISTURBI**

### **Disturbi d'ansia (nel 95% dei casi)**

- disturbo da attacchi di panico - agorafobia - disturbo d'ansia generalizzato - fobia sociale
- disturbo post-traumatico da stress (PTSD) - fobie specifiche (di animali, oggetti, situazioni)

### **Disturbi ossessivi colpisivi (nel 89% dei casi)**

- ossessioni - compulsioni - disturbi somatoformi (ipocondria, dismorfofobia, ecc..)

### **Disordini alimentari (nel 83% dei casi)**

- Anoressia - Bulimia - Vomiting - Binge Eating

### **Disturbi sessuali (nel 91% dei casi)**

- difficoltà di erezione - eiaculazione precoce - vaginismo e dispaurenia - disturbi del desiderio

### **Depressione (nel 82% dei casi)**

- nelle sue varie forme

### **Problemi relazionali nei diversi contesti (nel 82% dei casi)**

- coppia - famiglia - lavoro - relazioni sociali

### **Problemi dell'infanzia e dell'adolescenza (nel 82% dei casi)**

- disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività, - disturbo oppositivo-provocatorio, - mutismo selettivo,
- disturbo da evitamento, - ansia da prestazione, - fobia scolare - disturbo da isolamento

### **Disturbi legati all'abuso di Internet (nel 80% dei casi)**

- la dipendenza dalla rete - la information overloading addiction: quando le informazioni non bastano mai
- lo shopping compulsivo in Rete - on-line gambling: ovvero le scommesse in rete
- il trading on-line compulsivo
- la chat dipendenza - la dipendenza da cybersesso

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Registrazioni e Domanda di ammissione:**

Per potersi iscrivere è necessario inviare una domanda di partecipazione, corredata da curriculum vitae che dovrà pervenire

- via e-mail a [cs@problemsolvingstrategico.it](mailto:cs@problemsolvingstrategico.it) all'attenzione della Responsabile Sviluppo Formazione

Solo dopo l'accettazione del candidato, che sarà trasmessa entro 7 sette giorni dal ricevimento, si potrà effettuare la convalida di iscrizione compilando il relativo modulo di iscrizione

Al Master sono ammessi **solo Psicoterapeuti e Psichiatri per un numero massimo di 10 partecipanti** selezionati in base al profilo professionale. Le adesioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti e saranno considerate confermate solo al momento dell'avvenuto pagamento. *Le richieste di partecipazione al Master potranno pervenire entro i 10 giorni antecedenti l'inizio dei corsi.*

**Orario e frequenza:** l'attività didattica si svolge in un sabato o una domenica al mese, per la durata del corso, dalle ore 10.00 alle ore 17.30

**Calendari:** I corsi si aprono solitamente nei mesi di OTTOBRE E FEBBRAIO di ogni anno.

Per visionare i calendari di ogni edizione [www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org)

**Sedi di svolgimento corsi:** gli indirizzi delle sedi saranno comunicati dopo l'iscrizione

**ospitalità:** per i corsisti fuori sede, il CTS ha attivato convenzioni a tariffe agevolate con strutture alberghiere e B&B nelle città di svolgimento, chi ne farà richiesta potrà ricevere l'elenco da visionare.

**Quota di partecipazione:** la quota complessiva di partecipazione al Master di Alta Formazione è di 4.000,00 euro + IVA

**Attestati:** al termine del corso i partecipanti riceveranno il *Diploma di Master di Alta Formazione* (frequenza minima richiesta: 80% delle attività di formazione). E' previsto un' esame finale. I partecipanti, che lo richiederanno, potranno ricevere un certificato di presenza alle singole lezioni.

**SOSTITUZIONI O RECESSO:** è possibile rinunciare all'iscrizione inviandone comunicazione entro 10 giorni prima dell'inizio del corso, a mezzo fax o e-mail, accompagnata da raccomandata con ricevuta di ritorno; in tal caso verrà restituita la quota d'iscrizione versata, trattenendo dall'importo €. 50,00 per diritti di segreteria. Qualora la disdetta pervenga successivamente a tale data verrà richiesto il saldo complessivo del corso. Le somme potranno essere comunque utilizzate dal partecipante per qualsiasi altra attività svolta dall'Istituto, a scelta del partecipante ma alla quale potrà accedere sulla base del proprio profilo professionale.

**DIREZIONE GENERALE: M. Cristina Nardone**

Tel. + 39 0575 354 853 - cell. + 39 348 6901771 E.mail [cristina@problemsolvingstrategico.it](mailto:cristina@problemsolvingstrategico.it)

**DIREZIONE E SUPERVISIONE SCIENTIFICA: Prof. Giorgio Nardone**

**AMMINISTRAZIONE: STRATEGIC THERAPY CENTER SRL**

Piazza S. Agostino, 11 - 52100 – Arezzo

Tel. + 39 0575 350240 - Fax. +39 0575 350277 E.mail [amministratore@centroditerapiastrategica.org](mailto:amministratore@centroditerapiastrategica.org)

**PER INFORMAZIONI ED ADESIONI: RICCARDO FALSETTI**

Tel. + 39 0575 350240 oppure +39 347.5321458 (dal lunedì al venerdì dalle ore 12,00 alle 20,00)

E. mail [cs@problemsolvingstrategico.it](mailto:cs@problemsolvingstrategico.it)



## CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA®

PSYCHOTHERAPY CLINIC, RESEARCH & TRAINING INSTITUTE  
POSTGRADUATE SCHOOL OF BRIEF STRATEGIC PSYCHOTHERAPY  
OFFICIALLY ACKNOWLEDGED BY M.I.U.R



## STC CHANGE STRATEGIES®

RESEARCH & DEVELOPMENT, TRAINING AND CONSULTING INSTITUTE  
TRAINING SCHOOL IN BRIEF STRATEGIC THERAPY  
SCHOOL OF MANAGEMENT IN STRATEGIC PROBLEM SOLVING, COACHING AND COMMUNICATION  
SCHOOL OF BRIEF STRATEGIC COUNSELING

**1987** .. nasce il Centro di Terapia Strategica  
fondato da **Giorgio Nardone** e **Paul Watzlawick**

L'Istituto rappresenta a livello internazionale,  
sia la tradizione che la evoluzione  
del Modello della **Scuola di Palo Alto**

**2001** .. nasce **STC Change Strategies**  
fondato da **Giorgio** e **Maria Cristina Nardone**

Società di Ricerca, Consulenza e Formazione,  
complementare al **CTS**  
per lo sviluppo e gestione delle risorse umane

Il lavoro congiunto tra P. Watzlawick e G. Nardone, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale **ha permesso di creare Modelli evoluti di intervento**; riconosciuti in ambito clinico come **Modello di Psicoterapia Breve Strategica** e in ambito organizzativo come **Problem Solving e Coaching Strategico**. Grazie a tale metodologia, applicata con successo a migliaia di casi clinici e manageriali, alle continue ricerche in corso presso il CTS ed STC e in tutte le sue sedi nel mondo, stiamo procedendo alla costruzione di ulteriori interventi ad hoc per le ricorrenti problematiche che gli esseri umani continuano a costruire e a subire. Tale contributo scientifico ed applicativo rappresenta una vera e propria "**Scuola di pensiero**" divenuta da anni il riferimento teorico ed applicativo per studiosi, psicoterapeuti e manager di tutto il mondo, testimoniata dalle molte opere pubblicate e tradotte in più lingue che si riferiscono al lavoro svolto.

Il CTS è **Scuola di Specializzazione** in  
Psicoterapia Breve Strategica,  
riconosciuta dal M.I.U.R. abilitante alla  
professione di **psicoterapeuta** ed è anche  
**Provider ECM**

STC Change Strategies è anche **Scuola di  
Formazione** in Terapia Breve Strategica  
**Scuola di Formazione Manageriale** in  
Comunicazione Problem Solving  
& Coaching strategico  
**Scuola triennale di counseling** breve  
strategico

Lontani da ogni forma di eclettismo operativo, tipico di chi si occupa un po' di tutto, ci avvaliamo esclusivamente del "**nostro Modello**", anche in ambito non clinico, proponendoci **come possibile partner** per quelle aziende che considerano le persone la loro ricchezza e il motore del cambiamento.

**STC ha 129 filiali nel Mondo**  
dirette da psicoterapeuti e  
consulenti affiliati

Per essere costantemente aggiornati sulle nostre attività iscrivetevi attraverso  
i nostri SITI WEB **alle nostre NEWSLETTER**